

# Programme du mardi 6 au samedi 10 octobre

**Sur inscription**

JOUR	Matin		Après-midi		
	Espace anim'action	A l'extérieur	Espace détente	Espace anim'action	A l'extérieur
Mardi 6			Kaw'accueil 14h-17h	Café-discute : Programme de novembre et info asso 14h30-17h	
Mercredi 7		JARDIN PARTAGE 10h30-12h	Kaw'accueil 14h-16h30	GARDONS LE CONTACT La convivialité à distance 14h30-16h	BALADE Lieu à définir en fonction de la météo <u>RDV au COSEC</u> 14h-16h30
		PIQUE-NIQUE Au jardin partagé 12h-14h			
Jeudi 8	RELAXATION 10h30-12h		Kaw'accueil 14h-17h	PIQUE-NIQUE 12h30-14h	
				DECO-BRICO 14h30-16h30 1,50€	
Vendredi 9	SPORT SANTE Rencontre avec Valérie 11h-12h				BILLARD RDV au COSEC 14h30-16h30 3€
					CAFE PARLOTTE Atelier zéro déchet : bees wrap Maison des associations Pleurtuit 14h30-17h
Samedi 10					3 FOIS RIEN Magasin gratuit à Pluduno 14h-17h 2€

# Programme du mardi 13 au samedi 17 octobre

**Sur inscription**

JOUR	Matin		Après-midi		
	Espace anim'action	A l'extérieur	Espace détente	Espace anim'action	A l'extérieur
Mardi 13	Réunion des animateurs salariés d'EPAL				
Mercredi 14		JARDIN PARTAGE 10h30-12h	Kaw'accueil 14h-16h30		THEATRE DE POCHE Lieu à confirmer 14h-16h
Jeudi 15	RELAXATION 10h30-12h00	<u>BUREAU COLLEGIAL</u> Au COSEC 9h30-12h30	Kaw'accueil 14h-17h	PIQUE-NIQUE 12h30-14h  DECO-BRICO « Mon cadre à penser » 14h30-16h30 1,50€	
Vendredi 16					CAFE PARLOTTE Exposition street art (médiathèque) Maison des associations Pleurtuit 14h30-17h
Samedi 17					3 FOIS RIEN Magasin gratuit à Pluduno 14h-17h 2€

# Programme du mardi 20 au samedi 24 octobre

**Sur inscription**

JOUR	Matin		Après-midi		
	Espace anim'action	A l'extérieur	Espace détente	Espace anim'action	A l'extérieur
Mardi 20			Kaw'accueil 14h-17h	Café-discute Programme de novembre et info asso 15h-17h	
Mercredi 21		JARDIN PARTAGE 10h30-12h	Kaw'accueil 14h-15h30	GARDONS LE CONTACT La convivialité à distance 15h30-16h30	BALADE Lieu à définir en fonction de la météo <u>RDV au COSEC</u> 14h-16h30
		PIQUE-NIQUE Au jardin partagé 12h-14h			
Jeudi 22	RELAXATION 10h30-12h00		Kaw'accueil 14h-17h	PIQUE-NIQUE 12h30-14h	
				ARTS PLASTIQUES 14h30-16h30 1,50€	
Vendredi 23					BILLARD RDV au COSEC 14h30-16h30 3€
					CAFE PARLOTTE Préparation programme novembre Maison des associations Pleurtuit 14h30-17h
Samedi 24				Commission projet La Caravane à bois, la Santé en jeux 14h-17h	

# Programme du mardi 27 au samedi 31 octobre

**Sur inscription**

JOUR	Matin		Après-midi		
	Espace anim'action	A l'extérieur	Espace détente	Espace anim'action	A l'extérieur
Mardi 27			Kaw'accueil 14h-17h	Café-discute : Programme de novembre et info asso 15h-17h	
Mercredi 28		JARDIN PARTAGE 10h30-12h	Kaw'accueil 14h-16h30		THEATRE DE POCHE Lieu à confirmer 14h-16h
		PIQUE-NIQUE Au jardin partagé 12h-14h			
Jeudi 29	RELAXATION 10h30-12h00		Kaw'accueil 14h-17h	PIQUE-NIQUE 12h30-14h	
				ARTS PLASTIQUES 14h30-16h Tarif : 1.50€	
Vendredi 30					CAFE PARLOTTE Maison des associations Pleurtuit 14h30-17h
Samedi 31					SOIREE THEATRE « Le béret de la Tortue » Lamballe 19h-23h 12€

# Les informations à retenir

**L'accès aux activités est limité et sur inscription.**

**LE PORT DU MASQUE EST OBLIGATOIRE DANS  
TOUS LES ESPACES DU SEMAPHORE**

Pour TOUTES les activités à l'extérieur, **prévoyez  
votre masque, bouteille d'eau et gobelet.**  
Pour les pique-niques, **prévoyez un repas froid.**

Pour les sorties, le sémaphore peut assurer le  
transport à partir du local :

**5 ADHERENTS AU MAXIMUM ET PORT DU  
MASQUE OBLIGATOIRE DANS LE MINIBUS**

**Inscriptions au 02 99 16 05 18**

Kaw'accueil : Temps d'accueil, plus ou moins long selon les jours, autour d'un café

Café discute : Temps d'échanges et de discussions autour d'un thème précis (programme, animations, projet...)

Gardons le contact : temps privilégié pour prendre des nouvelles des adhérents restés chez eux.

Jardin partagé : Rencontre de l'équipe de jardiniers, apprentissage du jardinage. Possibilité de rester pique-niquer sur place

Déco-brico : Atelier de loisirs créatifs. Tarif : 1.50€

Billard : Reprise de l'initiation au snooker, un vendredi sur 2, au COSEC.  
Tarif : 3€

Arts plastiques : laissez parler vos talents créatifs pendant cet atelier.  
Tarif : 1.50€

3 Fois Rien : magasin gratuit à Pluduno. Vous pouvez repartir avec 3 objets. Vous pouvez aussi donner des objets en bon état qui ne vous servent plus.  
Tarif : 2€

Soirée Théâtre : venez assister à cette comédie au café-théâtre de Lamballe